



Российская Федерация  
Комитет по физической культуре и спорту Тверской области  
Государственное бюджетное учреждение Тверской области  
Центр спортивной подготовки

## «ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

170041, г. Тверь, Огородный пер., д. 8. Тел./факс (4822) 52-56-32, 55-73-89  
<http://shvsm-tver.ru/> e-mail: [shvsm\\_tver@mail.ru](mailto:shvsm_tver@mail.ru)

### РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки  
по виду спорта «пауэрлифтинг» МАУДО «Спортивная школа №1» г. Кимры

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 962 от 09.11.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 1274 от 20.12.2022 г.).

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, для обучающихся в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Данный документ является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по видам спортивной подготовки. Срок реализации – без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

В Программе приведены соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам и этапам спортивной подготовки, в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медицинских, медико-биологических и восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации; нормативы по общей физической и специальной физической и иным видам подготовки для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

В разделе «Рабочая программа» содержится программный материал для учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки. Распределение практического материала по разделам подготовки осуществляется в соответствии с конкретными задачами на каждый год обучения и образует организационно-методическую концепцию построения учебно-тренировочного процесса на каждом из этапов спортивной подготовки. Многолетняя подготовка спортсменов разделена на периоды – переходный, подготовительный, соревновательный.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных правовых актов, литературных источников, перечень Интернет-ресурсов. Программа отвечает всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и методический материал для её успешной реализации, и рекомендуется к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.

Директор ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ»

  
А.А. Решетов



Рецензент: старший инструктор-методист  
ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ» О.Н. Прокопович